

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
«Центр физкультуры, спорта и туризма» Усть-Цилемского района  
(МБУДО «ЦФСИТ» Усть-Цилемского района)

**ПРИКАЗ**

от 14 октября 2019 года

№ 60

Об утверждении Положения о проведении Спартакиады среди трудовых и производственных коллективов муниципального района «Усть-Цилемский»

В целях популяризации и развития физической культуры и спорта среди населения муниципального района «Усть-Цилемский», привлечения взрослого населения к занятиям спортом, активизации физкультурно-спортивной деятельности на селе, сохранения и преумножения спортивных традиций

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить Положение о проведении Спартакиады среди трудовых и производственных коллективов муниципального района «Усть-Цилемский» (приложение № 1).
2. Утвердить состав судейской бригады по проведению Спартакиады среди трудовых и производственных коллективов муниципального района «Усть-Цилемский» (приложение № 2).
3. Разместить Положение о проведении Спартакиады среди трудовых и производственных коллективов муниципального района «Усть-Цилемский» на официальном сайте МБУ ДО «ЦФСИТ» Усть-Цилемского района (Торопова М.А.).
4. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор МБУ ДО «ЦФСИТ»  
Усть-Цилемского района



Л.С. Попова



УТВЕРЖДЕНО  
Приказом МБУ ДО «ЦФСИТ»  
Усть-Цилемского района  
от 14 октября 2019 года № 60  
(приложение № 1)

ПОЛОЖЕНИЕ  
о проведении Спартакиады среди трудовых и производственных коллективов  
муниципального района «Усть-Цилемский»

I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Формирование потребности к занятиям физкультурой и спортом, как основным средством здорового образа жизни.

Использование средств физкультуры и спорта в укреплении здоровья населения.

Популяризация и развитие видов спорта на селе.

Сохранение и преумножение спортивных традиций.

Выявление сильнейших трудовых коллективов;

Развитие и укрепление дружественных спортивных связей.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Спартакиада трудовых и производственных коллективов муниципального района «Усть-Цилемский», проводится на территории муниципального района «Усть-Цилемский» с 1 декабря 2019 года по апрель 2020 года, по следующим этапам согласно таблице:

Этапы соревнований	Наименование соревнований	Место проведения	Сроки проведения
1 этап	Индивидуальная лыжная гонка, в рамках открытия зимнего лыжного сезона 2019-2020	Урочище «Домашний Ручей», лыжная трасса	Декабрь 2019
2 этап	Соревнования по мини-футболу	МБУДО «ЦФСИТ» Усть-Цилемского района, Спорткомплекс	Декабрь 2019
3 этап	Соревнования по волейболу	МБУДО «ЦФСИТ» Усть-Цилемского района, Спорткомплекс	Январь 2020
4 этап	Фестиваль ГТО	МБУДО «ЦФСИТ» Усть-Цилемского района, Спорткомплекс	Февраль 2020
5 этап	Лыжная эстафетная гонка	Урочище «Домашний Ручей», лыжная трасса	Март 2020
6 этап	Соревнования по баскетболу	«МБУДО «ЦФСИТ» Усть-Цилемского района, Спорткомплекс	Апрель 2020



### III. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство подготовкой и проведением Спартакиады осуществляется муниципальным бюджетным учреждением дополнительного образования «Центр физкультуры, спорта и туризма» Усть-Цилемского района. Непосредственное проведение Спартакиады возлагается на судейскую бригаду (приложение № 2).

Ответственность за подготовку и участие команд в Спартакиаде несут представители трудовых и производственных коллективов муниципального района «Усть-Цилемский».

Ответственность за жизнь и здоровье участников в день соревнований возлагается на представителей команд.

### IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Соревнования личные, командные проводятся в соответствии с Правилами соревнований по видам спорта.

К участию в соревнованиях допускаются мужчины и женщины, имеющие соответствующую уровню соревнований физическую подготовку и не имеющие медицинских противопоказаний.

Возрастной состав команд определяется по желанию трудовых и производственных коллективов. Допускается объединение в одну команду не более двух трудовых коллективов.

Индивидуальные требования к участникам варьируются в зависимости от этапов, в соответствии с положениями о соревнованиях каждого из этапов.

### V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

#### Лыжные гонки (этапы №№ 1, 5)

Соревнования проводятся по правилам вида спорта «лыжные гонки». К соревнованиям допускаются двое мужчин и одна женщина, как к индивидуальной, так и к эстафетной гонке. Положение о проведении соревнований по данным этапам будет утверждено дополнительно.

#### Мини-футбол (этап № 2)

Система проведения соревнований зависит от числа участвующих команд и определяется на заседании судейской коллегии.

Соревнования проводятся среди мужских команд. Состав команды 5 человек + 3 запасных.

Игры проводятся по действующим правилам мини-футбола: 2 тайма по 15 минут, перерыв между таймами 3 минуты, между играми 5 минут.

За победу команда получает 3 очка, ничью – 1 очко, поражение – 0 очков. В случае равенства очков у 2-х и более команд места определяются следующим образом:

- ✓ По результатам игр между собой;



- ✓ По лучшей разнице забитых и пропущенных мячей;
- ✓ По наибольшему количеству мячей, забитых во всех играх.

### Волейбол (этап № 3)

Система проведения соревнований зависит от числа участвующих команд и определяется на заседании судейской коллегии.

Соревнования проводятся среди смешанных составов (4 мужчин + 2 женщины). Состав команды 6 человек + 3 запасных (2 мужчины и 1 женщина).

За победу со счетом 2:0 команда получает 3 очка, за победу со счетом 2:1 – 2 очка, за поражение со счетом 1:2 – 1 очко, за поражение со счетом 0:2 – 0 очков.

В случае равенства очков у 2-х и более команд места определяются следующим образом:

- ✓ По лучшему соотношению выигранных и проигранных партий во всех встречах;
- ✓ По результату игры между собой;
- ✓ По лучшему соотношению выигранных и проигранных мячей во всех встречах.

### Фестиваль ГТО (этап № 4)

Фестиваль проводится среди смешанных составов: 2 мужчины + 2 женщины, по шести испытаниям (тестам):

#### Для мужчин:

- Подтягивание на высокой перекладине или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу/рывок гири 16 кг;
- Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;
- Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
- Поднимание туловища из положения лежа на спине;
- Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 метров.

#### Для женщин:

- Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
- Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;
- Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
- Поднимание туловища из положения лежа на спине;
- Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 метров.

Очки начисляются в зависимости от выполненных испытаний (тестов). Участник, выполнивший испытание (тест) на золотой знак отличия – получает 3 очка, на серебряный знак – 2 очка, на бронзовый знак – 1 очко.

### Баскетбол (этап № 6)

Система проведения соревнований зависит от числа участвующих команд и определяется на заседании судейской коллегии.



Соревнования проводятся среди мужских и женских команд. Состав команды 5 человек + 3 запасных.

Игры проводятся: 2 периода по 10 минут, перерыв между периодами 3 минуты, между играми 5 минут.

За победу начисляются 2 очка, за поражение 0 очков. В случае равенства очков у 2-х и более команд места определяются следующим образом:

- ✓ По результату игры между собой (количество очков, количество побед, разность забитых и пропущенных мячей во всех играх);
- ✓ По лучшей разнице мячей во всех играх;
- ✓ По наибольшему числу забитых мячей во всех играх.

## VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Подведение итогов Спартакиады среди трудовых и производственных коллективов муниципального района «Усть-Цилемский» проводится по результатам всех этапов соревнований согласно протоколов.

В зачет входят индивидуальные и командные результаты соревнований. Победители и призеры определяются по наименьшему количеству занятых мест, в случае равенства очков у 2-х и более команд места определяются последовательно по:

- ✓ По общему количеству побед;
- ✓ По общему количеству призовых мест;
- ✓ Мужских побед;
- ✓ Женских побед.

## VII. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ, НАГРАЖДЕНИЕ

Общекомандное первенство Спартакиады определяется по наименьшей сумме мест по всем этапам соревнований.

В случае их равенства у двух или нескольких команд победитель определяется по наибольшему количеству первых, вторых, третьих и т.д. мест в видах спорта в общекомандном зачёте, при равенстве этого показателя - в личном зачёте.

Победители и призеры в общекомандном зачёте награждаются кубками, медалями и грамотами муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Центр физкультуры, спорта и туризма» Усть-Цилемского района.

## VIII. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ

Расходы по проведению соревнований всех этапов Спартакиады осуществляются за счёт средств МБУДО «ЦФСИТ» Усть-Цилемского района, спонсоров Спартакиады.

Расходы по проведению финала Спартакиады (в рамках шестого этапа) осуществляются за счёт внебюджетных источников в соответствии с законодательством Российской Федерации.



## IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований».

Оказание скорой медицинской помощи и допуск участников осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 г. № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Ответственность за жизнь и здоровье участников соревнований, соблюдения правил техники безопасности, дисциплины и порядка во время проведения соревнований несут участники самостоятельно.

## X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки на участие в Спартакиаде подаются в соответствии с положениями соревнований по телефону 91-6-34 или на адрес электронной почты: [sport\\_u\\_c@mail.ru](mailto:sport_u_c@mail.ru).

В день проведения соревнований каждый участник представляет в комиссию по допуску следующие документы:

- заявку на участие в соревнованиях;
- паспорт гражданина Российской Федерации;
- справку из лечебного учреждения по месту жительства участника о разрешении участвовать в Соревнованиях с наличием печати лечебного учреждения, а также подписи врача, заверенной круглой печатью;
- полис (оригинал) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев на период проведения Соревнований.

Мандатная комиссия проверяет представленные документы и принимает решение по допуску участников. Результаты работы мандатной комиссии объявляются участникам в день проведения соревнований.



УТВЕРЖДЕН  
Приказом МБУ ДО «ЦФСигТ»  
Усть-Цилемского района  
от 14 октября 2019 года № 60  
(приложение № 2)

Состав  
судейской бригады по проведению Спартакиады среди трудовых и  
производственных коллективов муниципального района «Усть-Цилемский»

Попова Людмила Сергеевна	директор МБУ ДО «ЦФСигТ» Усть-Цилемского района, главный судья;
Куроптева Наталья Кузьминична	зам. директора МБУ ДО «ЦФСигТ» Усть-Цилемского района, главный секретарь;
Судьи: Бобрецов Роман Петрович	главный инженер МБУ ДО «ЦФСигТ» Усть-Цилемского района;
Дуркин Алексей Александрович	тренер-преподаватель МБУ ДО «ЦФСигТ» Усть-Цилемского района;
Ладанова Арина Николаевна	инструктор-методист МБУ ДО «ЦФСигТ» Усть-Цилемского района;
Самарин Анатолий Вячеславович	тренер-преподаватель МБУ ДО «ЦФСигТ» Усть-Цилемского района;
Чупров Николай Сергеевич	руководитель центра тестирования ВФСК ГТО.

---